

GLÜH-PUNSCH MIT ZIMT UND ORANGEN

Zutaten für 4-6 Personen

- 1 Flasche Rot- oder Weißwein trocken
alternativ 750ml Apfelsaft
- 500 ml Früchtetee aufgebrüht
- Süßungsmittel nach Bedarf z.B. Erythrit
oder Honig
- 1 Orange in Scheiben
- 10 Nelken ganz
- 3 Zimtstangen
- 4 Anis-Sterne

Alle Zutaten, bis auf die Orange, in einem Topf langsam erwärmen (nicht kochen).

Orangenscheiben dazugeben und alles, bei geschlossenem Deckel, für ca. 1 Stunde ziehen lassen.

Orangenscheiben, Nelken, Zimtstangen und Anis-Sterne entfernen, den Glühpunsch vor dem Verzehr noch einmal erwärmen und genießen.

